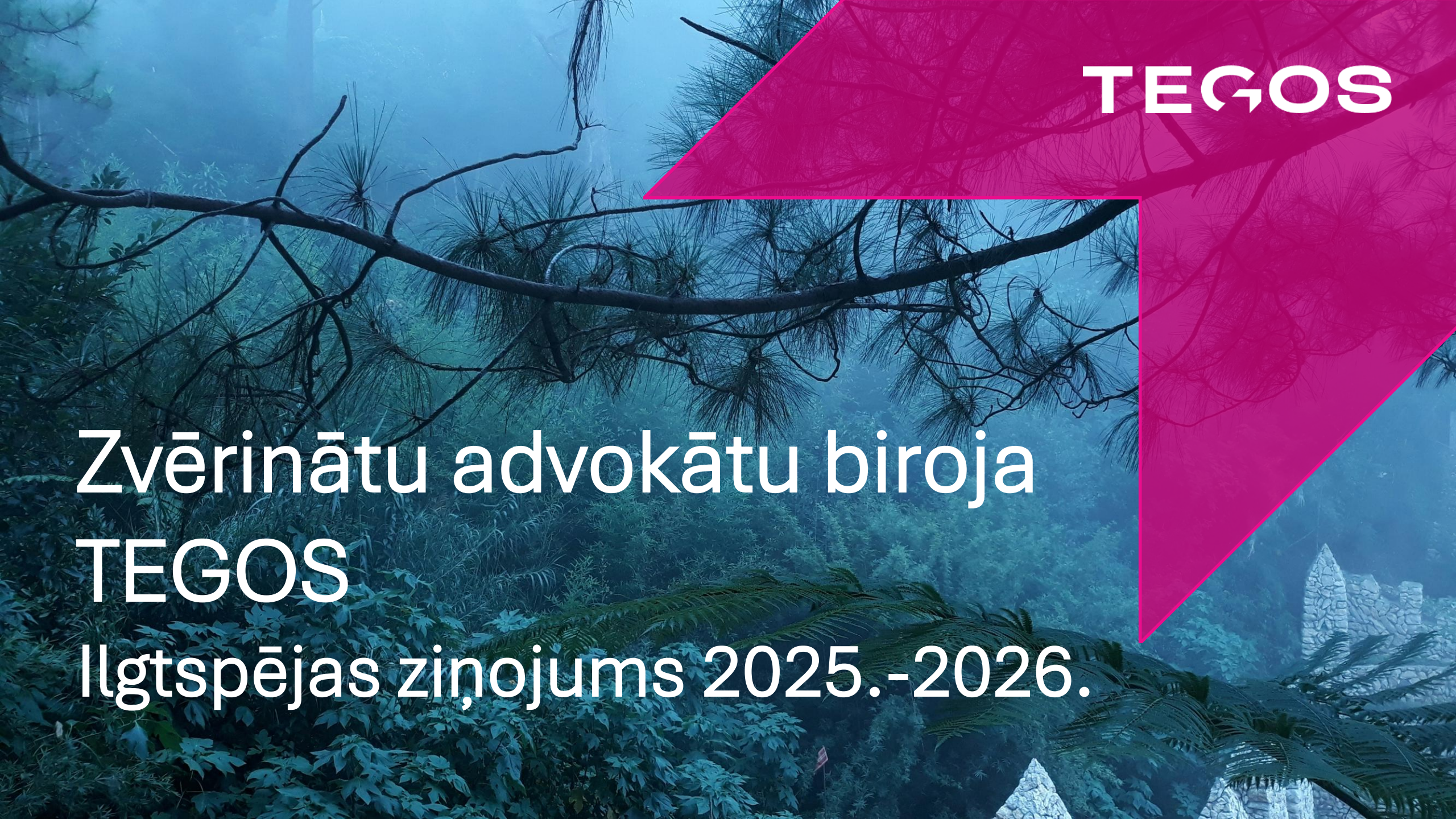


The background is a photograph of a dense forest with tall pine trees and lush green undergrowth. A large, semi-transparent pink geometric shape, resembling a stylized arrow or a large 'L' rotated 90 degrees, is overlaid on the right side of the image. The word 'TEGOS' is written in white, bold, sans-serif capital letters within the pink shape.

TEGOS

Zvērinātu advokātu biroja
TEGOS
Ilgtspējas ziņojums 2025.-2026.

Par TEGOS

TEGOS ir viens no lielākajiem komercietiesību advokātu birojiem Baltijā, kura pieredze tirgū **pārsniedz 30 gadu**. Mūsu sniegtajiem juridiskajiem pakalpojumiem ir augsti profesionālie standarti. Mēs pieliekam pūles, lai izprastu katra klienta vajadzības un sniegtu tām atbilstošus risinājumus par taisnīgu un atbilstošu samaksu.

TEGOS apvieno dziļas vietējās zināšanas ar profesionālām pārrobežu iespējām. Mūsu darbība balstās skaidrā struktūrā un stratēģiskās juridiskās vadlīnijās, kas palīdz klientiem pieņemt drosmīgus un pārdomātus lēmumus – pat sarežģītās situācijās.

Šodien TEGOS apvieno **vairāk nekā 200 juristu visās Baltijas valstīs**, piedāvājot visaptverošus pakalpojumus un izpratni par dažādu nozaru specifiku, lai veicinātu uzņēmumu izaugsmi un ilgtermiņa panākumus.

2026. gadā TEGOS saņēma Baltijas gada advokātu biroja apbalvojumu no **Women in Business Law Awards**. Šis pētījums novērtē vadošu sieviešu juristu ieguldījumu juridiskās jomas attīstībā un inovāciju ieviešanā. Turklāt, Latvijas biroja partnere Linda Štrause tika atzīta par **Gada nekustamā īpašuma jomas juristi** Centrālās un Austrumeiropas, Tuvo Austrumu un Āfrikas (CEEMEA) reģionā.

Mūsu pieeja

➤ Visaptveroši juridiskie pakalpojumi:

Ilggadēja pieredze plaša spektra pakalpojumu sniegšanā Baltijas valstīs, tostarp sarežģītu un nestandarta jautājumu risināšanā

Padziļinātas zināšanas par dažādām nozarēm, kas ļauj nodrošināt praktiskus un klienta vajadzībām pielāgotus risinājumus

➤ Vietējā un starptautiskā komanda

Saskaņota rīcība visās Baltijas valstīs

Koordinēta un integrēta juridiskā palīdzība, atbilstoši klienta vajadzībām

Savlaicīga komunikācija un operatīva rīcība

➤ “Četru acu” princips

Rūpīga un pilnvērtīga izskatīšana – katru juridisko padomu pārskata vismaz divi speciālisti, nodrošinot kvalitāti, skaidrību un precizitāti

Sistemātiska pieeja iespējamo konfliktu identificēšanai un risku savlaicīgai ierobežošanai

Mūsu vērtības un principi

➤ Atklāta komunikācija

Mēs komunicējam vienkārši, skaidri un godīgi, veidojam uzticamas attiecības. Protam uz klausīt, esam atvērti dažādiem skatu punktiem, lai ikviens tiktu sadzirdēts, augstu vērtējam ikviena ieguldījumu un atbalstām viens otru.

➤ Partneri progresam

Mēs strādājam vienotā komandā, apvienojot savas stiprās puses, lai sasniegtu rezultātus un kopīgos mērķus. Izprotam mūsu klientu vajadzības un raugāmies uz tām plašāk, ne tikai juridiskā kontekstā; mēs palīdzam uzņēmumiem gūt panākumus.

➤ Izaugsmes veicināšana

Mēs iedrošinām savu komandu un klientus ieviest inovatīvas idejas un atklāt ceļus izaugsmei. Esam radoši, elastīgi un ar pārliecību risinām sarežģītas problēmas.

Vadoša pozīcija

STARPTAUTISKA ATZINĪBA

60+

Direktoriju novērtēti partneri

SPECIALIZĀCIJA

210+

Pieredzējušu ekspertu

STARPTAUTISKI

5 000+

Vietēju un starptautisku klientu



Legal500



Women in Business Law Awards 2026

2026. gada balvu pasniegšanas ceremonijā Londonā TEGOS saņēma divas atzinības. Birojs tika atzīts par **Gada advokātu biroju Baltijā**, savukārt partnere Linda Štrause ieguva **Gada juristes nekustamā īpašuma jomā balvu CEEMEA reģionā**.

Šī balva izceļ advokātu birojus, kas aktīvi atbalsta daudzveidību, iekļaušanu un sieviešu-juristu profesionālo izaugsmi.

Mēs lepojamies, ka mūsu komandā ir tik daudz talantīgu juristu sieviešu un ka viņu darbs un līdera prasmes ir dabiska daļa no TEGOS identitātes. Mums vienlīdzība nozīmē vairāk nekā atalgojumu – tā ir arī vienlīdzīgas iespējas, atbilstošs atbalsts un elastība, kas ļauj katram pilnībā attīstīt savu potenciālu.

Linda Štrause ir augsti novērtēta par savu stratēģisko pieeju un pragmatisko, uz risinājumiem vērsto pieeju – to, sniedzot atsauksmes, apliecina arī mūsu klienti.

Vadot Nekustamā īpašuma praksi, Linda ir izveidojusi saskanīgu komandu, veicina jaunāko kolēģu izaugsmi un vada praksi skaidrības un uzticēšanās gaisotnē. Viņa aktīvi iesaistās arī *pro bono* darbā, sniedzot ieguldījumu bērnu labklājības iniciatīvās un kultūras projektos Latvijā.



Par TEGOS Ilgtspējas stratēģiju

Ilgtspējīga attīstība ir neatņemama TEGOS darbības sastāvdaļa. Kā zvērīnātu advokātu birojs, mēs ne tikai apzināmies savu lomu ilgtspējas veicināšanā, bet arī aktīvi iesaistāmies, lai atbalstītu klientus viņu ceļā uz atbildīgāku un ilgtspējīgāku uzņēmējdarbību.

Mūsu mērķis ir integrēt vides, sociālos un pārvaldības (ESG) principus gan ikdienas darbā, gan ilgtermiņa stratēģijā, nodrošinot caurspīdīgu un strukturētu komunikāciju par mūsu progresu šajā jomā.

Izstrādājot ilgtspējas ziņojumus, mēs balstāmies uz **starptautiski atzītiem standartiem**, piemēram, Eiropas Finanšu pārskatu konsultatīvās grupas (EFRAG) vadlīnijām, kas ļauj mums sniegt kodolīgu un pārskatāmu informāciju par sasniegumiem un nākotnes iecerēm. Šāda pieeja palīdz mums ne tikai atspoguļot paveikto, bet arī noteikt skaidrus mērķus turpmākai attīstībai.

Mēs apņemamies ne tikai reaģēt uz normatīvajām prasībām un tirgus tendencēm, bet arī paši **veidot ilgtspējīgas un ētiskas prakses piemēru** Baltijas reģionā un ārpus tā.

Atklāta komunikācija ar klientiem, kolēģiem un sadarbības partneriem ir mūsu prioritāte, lai kopīgi veicinātu pozitīvas pārmaiņas un atbildīgu uzņēmējdarbību.

TEGOS prioritātes

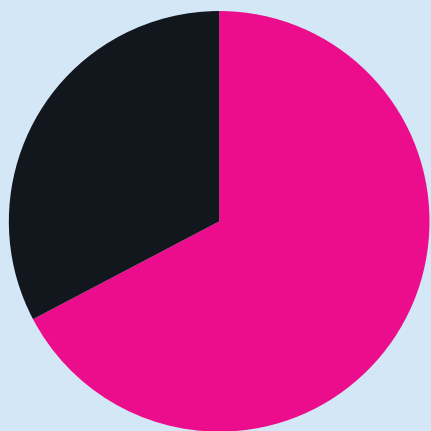
➤ 2025. gadā TEGOS mērķtiecīgi stiprināja ilgtspējas principus visos biroja darbības līmeņos. Šajā gadā īpašu uzmanību veltījām tam, lai atbildīgas uzņēmējdarbības un ilgtspējas vērtības kļūtu par neatņemamu mūsu ikdienas prakses sastāvdaļu. Mēs attīstām **personāla labbūtības programmas** un stiprinājām izpratni par ētiskas, iekļaujošas un caurspīdīgas uzņēmējdarbības nozīmi mūsu kolektīvā.

➤ TEGOS ilgtspējas prioritātes 2025. gadā ietvēra **arī izdegšanas risku pārvaldības uzlabošanu**, dzimumu līdzsvara veicināšanu partneru un vadības līmenī, kā arī darbinieku izglītošanu par kibernetdrošību un mākslīgā intelekta rīku izmantošanu. Mēs apzināti balstām savu attīstību uz **ANO Ilgtspējīgas attīstības mērķiem**, īpaši koncentrējoties uz tiem pieciem, kuros mūsu ieguldījums ir visbūtiskākais.

➤ Ilgtspēja TEGOS nav tikai atbilstība normatīvajām prasībām – tā ir mūsu ilgtermiņa apņemšanās būt par **pozitīvu pārmaiņu virzītāju tiesiskajā un uzņēmējdarbības vidē**. Mēs aktīvi veidojam atbildīgu praksi, kas balstīta vērtībās, caurspīdībā un sadarbībā ar klientiem, kolēģiem un sabiedrību.

Mūsu cilvēki

Komandas dzimumu līdzsvars



■ Sievietes 67.3%

■ Vīrieši 32.7%

Mentoringa programma jauniem darbiniekiem

Ikvienam jaunajam darbiniekam mūsu birojā tiek nodrošināts mentors, lai iepazīstinātu ar biroja vidi un palīdzētu iekļauties pēc iespējas veiksmīgāk biroja kolektīvā.

Darbinieku labbūtība

Birojs apzinās zvērinātu advokātu nozarei raksturīgos darba slodzes riskus, piemēram, pārmērīgas darba stundas un pārslodzi. Tāpēc esam apņēmušies veicināt darba un privātās dzīves līdzsvaru, nodrošināt sabalansētu darba slodzi un hibrīda darba iespējas, izmantojot juristu noslodzes sistēmas datus, kā arī atbalstīt kolēģu mentālo un fizisko veselību.

Godīgs un konkurētspējīgs atalgojums

Mēs nodrošinām godīgu un konkurētspējīgu atalgojumu, kas atbilst profesionālajām prasmēm un ieguldījumam biroja attīstībā. Birojā nepastāv atalgojuma atšķirības dzimumu starpā. Personāla atalgojums ir augstāks nekā Latvijā noteiktā minimālā alga. Mūsu mērķis ir veidot atalgojuma sistēmu, kas veicina motivāciju, attīstību un ilgtspēju.

Pro-Bono un ziedojumi

- Mēs atbalstām **SOS Bērnu ciematus Latvijā** un organizējam arī ikgadēju golfa turnīru, kas pulcē dalībniekus no visas Baltijas, vācot ziedojumus SOS Bērnu ciematiem Latvijā.
- Mēs sniedzam juridisku atbalstu **Imanta Ziedoņa muzeja fondam** mākslīgā intelekta un ētikas jomā, tai skaitā atbalstām iniciatīvu, kas saistīta ar sintētisko balss tehnoloģiju.
- Katru gadu mēs ziedojam **HospissLV**, atbalstot sociālo uzņēmumu "Hospiss Māja" neizdziedināmo pacientu un paliatīvās aprūpes uzlabošanai.
- Mēs dažādos veidos atbalstām **Latvijas Universitātes Juridisko fakultāti** un piedāvājam topošajiem juristiem iegūt praktisku ieskatu un pieredzi.

Darbs ar studentiem

- Atbalstām **Prof. K. Čakstes civiltiesību izspēli**
- Atbalstām **Profesora K. Dišlera tiesas procesa izspēli** konstitucionālajās tiesībās
- Atbalstām **Vis Riga Pre-Moot** un **Riga Arbitration Symposium**
- TEGOS vadošais partneris Ivars Grunte 2025. gada oktobrī parakstīja **Jurisprudences izcilības atbalsta memorandu** sadarbībā ar Latvijas Universitāti un Latvijas Universitātes fondu.
- TEGOS zvērināta advokāte Katrīna Salmgrieze **regulāri vada studentu izspēļu komandas**, lai sagatavotu tās izspēlēm.
- Iepazīstinām ar biroja darbu studentus sadarbībā ar **ELSA** un skolēnus **Ēnu dienu** ietvaros.
- Piedāvājam vasaras prakses un arī tālāka **elastīga darba laika iespējas**, kas ļauj apvienot izglītību un praktisko iemaņu gūšanu.
- Iesaistāmies un atbalstām izdevuma **«Jurista Vārds»** rīkotos studentu darbu konkursus.
- Sadarbojamies ar Juridiskās fakultātes **Juridiskās prakses un palīdzības centru**.
- Sadarbojamies ar **Latvijas universitātes fondu**, lai atbalstītu latviešu studentu dalību ārzemju tiesu izspēlēs

Sociālā atbildība

TEGOS uzskata darbinieku labbūtību, profesionālo attīstību un sabiedrības iesaisti par būtisku ilgtspējas sastāvdaļu. Tāpēc īstenojam šādas iniciatīvas:

- **Mentoringa programma jauniem darbiniekiem**
TEGOS nodrošina strukturētu mentoringa programmu, lai jaunie kolēģi ātrāk adaptētos, attīstītu profesionālās prasmes un saņemtu atbalstu no pieredzējušiem ekspertiem.
- **Pro bono darbu uzskaitē un analīze**
Regulāri uzskaitām un analizējam pro bono projektus, lai nodrošinātu juridisko palīdzību sabiedrībai un stiprinātu mūsu sociālo ieguldījumu.
- **Darbinieku labbūtības pasākumi**
Piedāvājam hibrīda darba iespējas, veselības atbalsta programmas un iekļaujošu darba vidi, lai veicinātu fizisko un mentālo veselību, kā arī darba un privātās dzīves līdzsvaru.
- **Sadarbība ar vietējām kopienām un ziedojumi**
TEGOS iesaistās vietējās iniciatīvās, atbalsta sabiedriskos projektus un sniedz ziedojumus, lai veicinātu kopienu attīstību un sociālo labklājību.

Videi draudzīgi

TEGOS apzinās savu ietekmi uz vidi un īsteno konkrētus pasākumus, lai samazinātu ekoloģisko nospiedumu un veicinātu ilgtspējīgu praksi:

- **Atkritumu šķirošana un samazināšana**
Birojā tiek nodrošināta atkritumu šķirošana, lai maksimāli samazinātu nešķiroto atkritumu apjomu un veicinātu otrreizēju pārstrādi.
- **Papīra patēriņa uzskaitē un samazināšana**
Tiek ieviesta papīra patēriņa uzskaitē un digitālo risinājumu izmantošana, lai samazinātu drukas apjomu un veicinātu bezpapīra darba kultūru.
- **Videi draudzīgi iepirkumi un piegādātāji**
TEGOS izvēlas piegādātājus un produktus, kas atbilst ilgtspējas principiem, piemēram, ekoloģiskus materiālus un sertificētus pakalpojumus, priekšroku dodot vietējiem ražotājiem, lai samazinātu transporta radīto izmešu slogu.
- **Energoefektivitātes pasākumi**
Birojā tiek īstenoti energoefektivitātes risinājumi, piemēram, LED apgaismojums, optimizēta apkure un ventilācija, lai samazinātu enerģijas patēriņu.
- **Ikdienas zaļās prakses, piemēram:**
 - kafijas biezumu pārstrāde,
 - ekoloģisku materiālu izmantošana,
 - depozīta pudeļu sistēmas ievērošana,
 - veģetāro pusdienu popularizēšana darbinieku vidū.

Pārvaldība

TEGOS biroja vadību veido partneri, kas pārrauga galvenās prakses grupas un piedalās stratēģisku lēmumu pieņemšanā.

Administratīvā komanda nodrošina biroja atbalstu, personāla vadību, finanšu uzskaiti, mārketingu un biznesa attīstību. Regulāras sapulces un caurspīdīga komunikācija veicina ilgtspēju un efektīvu darbību.

Administrācijas funkcijas

- Mārketingu un biznesa attīstība
- Biroja atbalsts
- Finanšu uzskaiti un grāmatvedība
- Personālvadība

Prakses grupas

- Strīdu risināšana
- Korporatīvās un komerciesības
- M&A darījumi
- Nodokļu tiesības
- Darba tiesības
- Konkurences un ES tiesības
- Banku un finanšu tiesības
- Intelektuālā īpašuma tiesības
- Nekustamā īpašuma tiesības

TEGOS juridisko
pakalpojumu un
nozaru specializācijas
informācija pieejama
mūsu tīmekļa vietnē

[Šeit](#)

Klientiem sniegtie pakalpojumi ilgtspējas jomā



TEGOS sniedz pro bono juridisko atbalstu **fonda Viegli** atkivitātēm, tostarp tā izveidotajiem Imanta Ziedoņa un Vilhelma Purviša muzejiem.

Mūsu komanda konsultēja par regulatīvajiem jautājumiem, kas saistīti ar mākslas un antikvāro priekšmetu izvešanu no Latvijas un to atdošanu. Tāpat palīdzējām sagatavot dokumentus tiesisko attiecību noformēšanai ar Vācijas muzeju.



Konsultēja **AS Latvenergo** iegādājoties SIA Laflora Energy kapitāla daļas, lai Kaigu purvā izveidotu 108,8 MW vēja elektrostaciju, kuras būvniecībā tika izmantoti Latvijā ražoti dzelzsbetona torņu segmenti. Šī inovatīvā tehnoloģija ļāva gandrīz par 40% samazināt oglekļa pēdas nospiedumu, nodrošinot būtisku soli reģiona ilgtspējas mērķu virzienā.



TEGOS sniedz pilna apjoma juridisko atbalstu **Fibenol** komerciāla mēroga biorafinēšanas rūpnīcas attīstīšanā Latvijā, kuras pamatā bija patentētā, tirgum gatavā Sunburst tehnoloģija, kas ļauj vairāk nekā 90% koksnes biomasas pārvērst ilgtspējīgos biomateriālos. Šis projekts kļuvis par pasaulē unikālu rūpniecisku risinājumu, kas iezīmēja vēsturisku soli ceļā uz klimatneitrālu rūpniecību un veicina inovāciju izplatību visā pievienotās vērtības ķēdē.

Klientiem sniegtie pakalpojumi ilgtspējas jomā



TEGOS sniedza pilna apjoma juridisko atbalstu **AS Eco Baltia** plānotajā SIA Eko Osta iegādē, stiprinot grupas spējas bīstamo un videi kaitīgo atkritumu apsaimniekošanā un virzot aprites ekonomikas mērķus Latvijā. Papildus atbalstījām AS Eco Baltia kapitāla piesaistē, tostarp tās pirmās trīs gadu obligāciju emisijas sagatavošanā, kas palīdzēja finansēt ilgtspējīgas vides pārvaldības projektus Baltijā.



TEGOS regulāri atbalsta dažādus klientus **vēja enerģijas projektu attīstībā** Baltijā, sniedzot juridisko palīdzību gan jaunu vēja parku plānošanā, iegādē un finansēšanā, gan esošo projektu paplašināšanā. Mūsu darbs palīdz klientiem droši un atbilstoši regulējumam attīstīt atjaunojamās enerģijas jaudas, tādējādi veicinot emisiju samazināšanu un ilgtspējīgu energoapgādes sistēmu visā reģionā.



TEGOS konsultē **LMT** IoT produkta izstrādes procesā, sniedzot stratēģiskas rekomendācijas par tā visaptverošu aizsardzību visos intelektuālā īpašuma aspektos — no patentiem un dizainparaugiem līdz autortiesībām un preču zīmēm. Tas nodrošina, ka produkta tehnoloģiskā un komerciālā vērtība ir aizsargāta gan vietējā, gan starptautiskā mērogā.

Mūsu Ilgtspējas komandas līderi



Agnese Hartpenga

Partnere

Enerģētikas prakses grupas vadītāja



Linda Štrause

Partnere

Nekustamā īpašuma prakses grupas vadītāja



Aija Kreicberga

Vecākā juriste

Nekustamā īpašuma prakses grupa



Elīna Lesničenoka

Juriste

Enerģētikas prakses grupa

Mēs varam palīdzēt

Ilgtspēja – vairāk nekā tendence, tā ir nepieciešamība

TEGOS palīdz uzņēmumiem integrēt ilgtspējas principus ikdienas darbībā, nodrošinot:

- **Atbilstību regulējumiem** – konsultācijas par ESG prasībām un juridiskajiem riskiem.
- **Stratēģisku pieeju** – ilgtspējas mērķu iekļaušana uzņēmuma attīstības plānā.
- **Riska mazināšanu** – juridiskie risinājumi, kas pasargā reputāciju un finanšu stabilitāti.
- **Partnerību** – kopā veidojam atbildīgu un konkurētspējīgu biznesu.

Sazinies ar savu
TEGOS juristu

Šeit